

Conseils pour une bonne protection solaire :

- Eviter les expositions solaires entre 12h et 16h l'été.
- La protection vestimentaire est la plus efficace.
- Les vêtements portés sont foncés de préférence.
- Porter lunettes de soleil et chapeau.
- Se méfier d'un temps couvert et du vent.
- Le sable et l'eau réfléchissent plus le soleil que l'herbe.
- Renouveler les applications de crème solaire (au moins coefficient 25), en particulier après le bain.
- Une bonne protection est celle qui évite les coups de soleil.

